

## INDIKATIONEN

Hier finden Sie eine Übersicht aller möglichen ICD-10-Diagnosen, bei denen ein effektives Training (ab einem Alter von 18 Jahren) mit OrthoRegena möglich ist.

### WIRBELSÄULE

M99.93	Biomechanische Funktionsstörung, nicht näher bezeichnet: Lumbalbereich (lumbosakral)
M99.94	Biomechanische Funktionsstörung, nicht näher bezeichnet: Sakralbereich (sakrokozygeal, sakroiliakal)
M99.92	Biomechanische Funktionsstörung, nicht näher bezeichnet: Thorakalbereich (thorakolumbal)
M43.29	Flachrücken
M42.0	Juvenile Osteochondrose der Wirbelsäule
M53.9	Krankheit der Wirbelsäule und des Rückens, nicht näher bezeichnet
M54.5	Kreuzschmerz
M54.4	Lumboischialgie
M62.98	Muskuläre Dysbalancen im Bereich der Wirbelsäule
M62.88	Myogelose im Wirbelsäulenbereich
M42.1	Osteochondrose der Wirbelsäule bei Erwachsenen
M42.9	Osteochondrose der Wirbelsäule, nicht näher bezeichnet
M42.10	Osteochondrose, mehrere Lokalisationen im Bereich der Wirbelsäule
M54.9	Rückenschmerzen, nicht näher bezeichnet
M54.6	Schmerzen im Bereich der Brustwirbelsäule
M99.03	Segmentale und somatische Funktionsstörungen: Lumbalbereich (lumbosakral)
M99.04	Segmentale und somatische Funktionsstörungen: Sakralbereich (sakrokozygeal, sakroiliakal)
M99.02	Segmentale und somatische Funktionsstörungen: Thorakalbereich (thorakolumbal)
M41.99	Skoliose, nicht näher bezeichnet
M99.83	Sonstige biomechanische Funktionsstörungen: Lumbalbereich (lumbosakral)
M99.84	Sonstige biomechanische Funktionsstörungen: Sakralbereich (sakrokozygeal, sakroiliakal)
M99.82	Sonstige biomechanische Funktionsstörungen: Thorakalbereich (thorakolumbal)
M53.8	Sonstige näher bezeichnete Krankheiten der Wirbelsäule und des Rückens
M54.8	Sonstige Rückenschmerzen
M47.80	Spondylarthrose, mehrere Lokalisationen

### KNIE

M23.36	Außenmeniskusläsion, alt
M23.39	Außenmeniskusläsion, alt
M71.2	Baker-Zyste
M22.4	Chondromalacia patellae
M21.06	Genu valgum
M21.16	Genu varum
M25.56	Gonalgie
M17.0	Gonarthrose beidseits
M17.1	Gonarthrose einseitig
M17.3	Gonarthrose posttraumatisch
M17.5	Gonarthrose sekundär
M23.33	Innenmeniskusläsion, alt
M23.59	Instabilität des Kniegelenks, chronisch
M23.99	Kniebinnenschaden
M25.5	Knieschmerzen, unspezifisch
S83.7	Knieverletzung, multiple
M92.5	Morbus Osgood-Schlatter
M22.1	Patellsubluxation

### KIEFER

K07.6	Craniomandibuläre Dysfunktion (CMD)
K07.6	Funktionsstörung der Kiefergelenke
K07.6	Gelenknacken des Kiefers
F45.8	Bruxismus
F45.8	Zähneknirschen, ohne nähere Angabe
K07.4	Fehlerhafte Okklusion, nicht näher bezeichnet
K07.5	Funktionelle dentofasziale Anomalien

### SCHULTER

M19.01	ACG-Arthrose, primär
M99.87	Blockierung, Schulter
M75.5	Bursitis subacromialis
M75.0	Frozen shoulder
M75.4	Impingement-Syndrom
M25.51	Omalgie
M13.11	Omarthritis
M19.11	Omarthrose, posttraumatisch
M19.01	Omarthrose, primär
S46.0	Rotatorenmanschettenruptur
M79.61	Schmerzen in den Extremitäten: Schulterregion
M25.31	Schulterinstabilität
M75.1	Supraspinatus-Syndrom
M75.3	Tendinitis calcarea

### HÜFTE / BECKEN / OBERSCHENKEL

M13.15	Beckenschiefstand
M16.0	Blockierung, Beckenbereich
M16.1	Blockierung, ISG
M16.3	Coxa saltans
M16.5	Coxa valga antetorta
M16.7	Coxa vara
M19.05	Dysplasiekoxarthrose
M21.05	Hüftdysplasie
M21.15	Impingement, femoro-azetabular
M24.85	ISG-Arthrose
M24.85	ISG-Syndrom
M25.55	Kokzygodynie
M42.17	Koxalgie
M47.87	Koxarthritits
M53.3	Koxarthrose posttraumatisch
M53.97	Koxarthrose, beidseitig, primär
M54.17	Koxarthrose, einseitig, primär
M95.5	Koxarthrose, sekundär
M99.84	Osteochondrose, lumbosakral
M99.85	Spondylarthrose, lumbosakral
Q65.8	Übergangsstörung, lumbosakral

### WIRBELSÄULE, SPEZIFISCH

M48.26	Baastrup-Syndrom
M51.8	Bandscheiben-Prolaps/-Protrusion, lumbal
M99.80	Blockierung, Kopf Gelenke
M99.83	Blockierung, lumbal
M99.88	Blockierung, Rippen
M99.81	Blockierung, zervikal
R07.4	Brustkorbschmerzen
S23.3	BWS-Distorsion
M54.6	BWS-Syndrom
M99.61	Foramenstenose, knöchern, zervikal
M54.2	HWS-Syndrom [Nackenschmerzen]
M40.04	Hyperkyphose
M40.46	Hyperlordose
G58.0	Interkostalneuralgie
M54.3	Ischialgie
M40.14	Kyphose, sekundär, thorakal
M40.15	Kyphose, sekundär, thorakolumbal
M54.4	Lumboischialgie
M54.5	LWS-Syndrom [Lumbalgie]
M54.16	LWS-Syndrom mit Radikulopathie
M62.81	Myogelose Schulter-Nacken-Muskulatur
M42.14	Osteochondrose, thorakal
M42.12	Osteochondrose, zervikal
M42.09	Scheuermann-Osteochondrose
M41.15	Skoliose, jugendlich, thorakolumbal
M41.99	Skoliose, nicht näher bezeichnet
M48.06	Spinal(kanal)stenose, lumbal
M48.02	Spinal(kanal)stenose, zervikal
M47.86	Spondylarthrose, lumbal
M47.82	Spondylarthrose, zervikal
M45.09	Spondylitis ankylosans [M. Bechterew]
M43.16	Spondylolisthesis, lumbal
M53.82	Steilstellung HWS
M53.86	Steilstellung LWS
S22.00	Z.n. BWK-Fraktur
M53.1	Zervikobrachiales Syndrom